

Kudde dieren

De mens is een kuddedier. Juist als we origineel proberen te zijn, lopen we achter elkaar aan. Mette te Velde observeert ons kopieergedrag. Deze week: appelsap

foto TOM VAN DER LEIJ



Ongezoet en natuurtroebel

Nu drinkt dus iedereen appelsap.

Ik vond appelsap vroeger al lekker, maar ik voelde altijd bloesjes opkomen bij het bestellen aan de bar. Appelsap was niet cool. "Wil je er dan ook een rietje bij?" kreeg in een kinderachtig stemmetje te horen. Gelaten nam ik de rietjes op de koop toe. En zo is appelsap jarenlang onderschat.

Nu is dat anders. Je vindt het vruchtensap terug op de drankenlijst van trendy cafés. Cola is uit, appelsap is in. Cola is voor nerds of aso's, appelsap is voor *funky people*.

Het sap is verkrijgbaar in veel variaties. Hoe oubolliger het flesje, hoe beter de kwaliteit. Als het goed is, komt het rechtstreeks van de boer. Ongezoet, ongefiltreerd en natuurtroebel zijn de sleutelwoorden. Let ook op of het van een 'hoeve' of 'horst' afkomstig is.

Gezond is in en dus drinken we massaal door de zure appel heen. En met plezier. Het lekkerst is de drank in een groot glas met ijs, zonder rietje.

Die appelboeren lachen nu natuurlijk in hun grote vuisten. Wie had ooit gedacht dat hun vers uitgeknepen appels het goed zouden doen bij de stadsmens!

De drank is gepromoveerd van de populairste kinderdrink naar een serieus sap voor trendgevoelige volwassenen.

Het heeft natuurlijk alles te maken met de hang naar knusheid. Een tweedehandsje, de fietstas, een zelfgebreide sjaal, het mag allemaal weer. Hoe kneuteriger hoe beter.

Zo is het ook met ons eten. Biologisch voedsel was vroeger iets engs. Natuur jeukt, was het idee. Maar de natuur heeft het vertrouwen van de consument herwonnen. We eten zelfs seizoensgroenten. Bietjes, linzen en knolselderij zijn knusse alternatieven voor de exotische paksoi of aubergine. Zuurdesembrood is ook niet vies meer. Zuur is lekker.

Gêne heeft plaats gemaakt voor trots. "Een appelsap graag!", roep ik enthousiast. Met een knipoog schuift de barman het flesje naar me toe. Niks om je voor te schamen.